



INTERNATIONAL
SCHOOL OF NAGANO

NEWSLETTER

MINAMI MATSUMOTO / DECEMBER 2025



ISN Vision & Mission

ISN Vision

Provide a world of choice for all children

ISN Mission

Empower children through learning

世界という選択肢を全ての子どもたちへ

Climbers of the Month



Treasure Hunt

Find all 8 presents scattered around this Newsletter! Where could they be?

ニュースレターに隠れている8個のプレゼントを見つけてみよう!
どこに隠れているかな? よく探してみてね。🎁



Greeting

Dear parents, students, and supporters.

What a chaotic November it has been! Usually, November is the quietest month of the year, without many events happening. But this year, we have been hit by one of the most unfortunate ones: the flu epidemic.

A lot of the students and teachers have been falling ill at the campus, and we have even been forced to close one of our classes for several days. We hope you have all been taking good care of yourself, and that those who have fallen ill were able to recover. Those who haven't please rest well and we will cheer you on in your recovery!

There is one good thing about the flu epidemic happening so soon in the year: it should be over quickly as well, and we can all enjoy Christmas and the rest of the winter to the fullest. Personally, I am hoping for a lot of snow this year! ❄️

Several days ago, I had the opportunity to decorate the school entrance Christmas tree together with the Shooting Star students. Everyone's happy faces and enjoyment of putting up the cute decorations is enough to brighten anyone's day and put all the worries of diseases away.

Have a happy, healthy and safe December, and we will see you on the 18th, for the annual ISN Minami Matsumoto Campus Christmas Show!

Igor Coric,
Minami Matsumoto Campus Head

保護者の皆様、生徒の皆さん、そしていつも支えてくださっている皆様へ

今年の11月は、本当に慌ただしいひと月となりました。例年であれば、11月は年間の中でも比較的イベントが少なく、落ち着いた時期なのですが、今年はインフルエンザの流行という残念な出来事に見舞われてしまいました。

多くの子どもたちや先生たちが体調を崩し、数日間クラスを閉鎖しなければならない状況にもなりました。皆様ご自身の体調はいかがでしょうか。すでに回復された皆様、お疲れ様でした。まだ本調子でない方は、どうか無理をなさらず、ゆっくり休んでくださいね。私たちも皆さんの回復を心から願っています。

とはいえ、今年は比較的早い時期にインフルエンザが流行したおかげで、このまま早く落ち着いてくれれば、クリスマスや冬のイベントシーズンを思い切り楽しめるのではないかと期待しています。個人的には、今年はたくさん雪が降るといいなと思っています❄️

先日、シューティングスタークラスの子もたちと一緒に、エントランスのクリスマスツリーの飾りつけをしました。みんなのうれしそうな笑顔や、かわいいオーナメントを飾る様子を見てみると、病気の心配も忘れてしまうほど、心がぽかぽか温くなりました。

どうか皆様、12月を「元気に・健康に・安全に」お過ごしください。そして18日の、ISN南松本キャンパスクリスマスショーでお会いできるのを楽しみにしています!

チョリチ イゴル
南松本キャンパス 施設長



What are we learning about?

Rainbow

Monthly topic: **Clothes**

Aurora

How We Express Ourselves: Feelings

Central Idea: Feelings can be expressed in many ways.

- Line of Inquiry 1: We have many different feelings. (Form)
- Line of Inquiry 2: Our feelings arise from different situations and reasons. (Causation/Perspective)
- Line of Inquiry 3: We can express our feelings through music, dance, and other forms of performance. (Function)

Shooting Star

Sharing the Planet: Living and Non-Living Things

Central Idea: Living things have needs to grow and stay alive.

- Line of Inquiry 1: The different types of living and non-living things around us. (Form)
- Line of Inquiry 2: Living things grow and change when we take care of them. (Change)

Milky Way

How We Express Ourselves: Stories

Central Idea: Stories help us understand ourselves and others.

- Line of Inquiry 1: Stories have elements. (Form)
- Line of Inquiry 2: Feelings and ideas are expressed through storytelling. (Perspective)
- Line of Inquiry 3: There are many ways of telling a story. (Function)

何を学んでいますか？

Rainbow

今月のテーマ: **服**

Aurora

私たちはどのように自己表現するのか: 気持ち

中心的なアイデア: 気持ちはさまざまな方法で表現することができる。

- 私たちにはいろいろな気持ちがある。(形)
- 気持ちはさまざまな状況や理由から生まれる。(原因／視点)
- 音楽やダンス、パフォーマンスなどで気持ちを表現できる。(機能)

Shooting Star

地球を分かち合う: 生きているものと生きていないもの

中心的なアイデア: 生き物には成長し、生き続けるために必要なものがある。

- 私たちのまわりにある生きているものと生きていないものの違い。(形)
- 生き物は、私たちが世話をすることで成長し、変化する。(変化)

Milky Way

私たちはどのように自己表現するのか: 物語

中心的なアイデア: 物語は自分や他者を理解する手助けをしてくれる。

- 物語には構成要素がある。(形)
- 物語を通して感情や考えを表現することができる。(視点)
- 物語にはさまざまな語り方がある。(機能)

Request from the Parents

Recently, there has been an increase in the number of students wearing jackets and sweatshirts with hoods attached. While they look very cute, having hoods on jackets can be dangerous when students are running and playing outside, as they can be pulled on or get stuck on playground equipment and cause an accident. Therefore, as per the school policy, please have the students wear jackets and sweatshirts that don't have hoods.

最近、フード付きのジャケットやスウェットを着て登校するお子さまが増えています。見た目はとてもかわいいのですが、外で走ったり遊具で遊んだりする際に、フードが引っ張られたり遊具に引っかかったりして、思わぬ事故につながる危険があります。

そのため、スクールポリシーに基づき、通園時にはフードの付いていないジャケットやスウェットの着用をしていただきますようお願いいたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



Christmas Snow Rehearsals



Christmas Tree Competition

During November, the Milky Way class worked hard on decorating their own tree for an exciting christmas tree decorating competition hosted by Matsumoto's own Buena Vista Hotel. The tree was colored in blue and green, representing the beautiful nature of Nagano prefecture, and the students' decorations followed the theme of "We are an International School." You can visit the Buena Vista hotel and see the tree in person until the end of December. You can also vote for the best tree!



11月の間、ミルキーウェイクラスの子どもたちは、松本のホテル ブエナビスタ主催のクリスマスツリーデコレーションコンテストに向けて、自分たちのツリーの飾りつけを一生懸命がんばりました。ツリーは長野県の美しい自然をイメージして、青と緑を基調に飾りつけられています。オーナメントのテーマは「私たちはインターナショナルスクールです」です。ホテル ブエナビスタには12月末までツリーが展示されていますので、ぜひ実際に足を運んでご覧ください。お気に入りのツリーに投票することもできます!



Sweet Potato Party

After planting, taking care of and digging out their sweet potatoes, it was finally time for the sweet potato party, on November 21. Lots of parents came as well and everyone enjoyed the delicious sweetness of their labor. Thank you for joining!

さつまいもの苗を植え、水やりなどのお世話をして、大切に育てて、そして収穫して.....ついに11月21日、「さつまいもパーティー」の日を迎えました。当日はたくさんの保護者の皆様にもご参加いただき、子どもたちが育てたさつまいもの、頑張りのつまったやさしい甘さをみんなで味わうことができました。ご参加いただき、本当にありがとうございました!



Happy Birthday!

Friends born in November:

11月生まれのお友達

Rainbow: Soma, Ena, Yuzuki

Aurora: Kenzo, Chihaya

Shooting Star: Nana

Milky Way: Amy

Friends born in December:

12月生まれのお友達

Rainbow: Ritsuta, Hiro, Sakura

Aurora: Seina, Shoko, Michito

Shooting Star: Miyu, Moana, Ema K.

Milky Way: Haru



Seven friends celebrated their birthdays in November! The party was led by Ms. Fronie, who asked all the birthday boys and girls for their name and age, and did an amazing science experiment! The celebrations were continued by having an amazing pumpkin tart for snack. Happy Birthday!

11月は、7人のお友だちがお誕生日を迎えました！お誕生日会はMs. Fronieがリードしてくれ、まずはお誕生日のお友だち一人ひとりにお名前と何歳になったかインタビューをしました。そのあとは、みんなが目をキラキラさせるような、とても楽しいサイエンス実験も行いました。お祝いの時間の最後には、特別なおやつとしてパンプキンタルトをいただきました。11月生まれのお友だち、お誕生日おめでとうございます！



Events in December

- **Dec 18 (Thu): ISN Minami Matsumoto Christmas Show 2025**
- **Dec 22-26:** Requested Daycare
- **Dec 29-31:** School Holidays (School Closed)

12月のイベント

- **12月18日 (木): 2025年ISN南松本キャンパス クリスマスショー**
- **12月22日～26日:** 希望保育 (事前申込制の預かり保育)
- **12月29日～31日:** 休暇期間 (休園)

Music Lesson of the Month



A Message from ISN Gojo Campus

Hello again! The weather has finally turned, and fall/autumn is fully upon us. It's another sign that we are getting closer and closer to the return of Middle School here at ISN! This month, I'd like to go over some of the details we've ironed out over the past few months. Below, find the latest on admissions, uniforms, and lunch.

Admissions

- The admissions process is now open to all prospective students! If you have yet to apply, contact us now to receive your application form.
- After passing the interview, you pay the application fee (below) and officially enroll.
- Uniform measurements are scheduled for December.
- An information session for parents of new students will be held at the Gojo campus in February. We hope to have uniforms available at that time.
- The entrance ceremony will be held in April. For the 2026 academic year, the ceremony is planned to be held in the morning of Tuesday, April 7th.
- Classes for the 2026 academic year are scheduled to start on Wednesday, April 8th.
- Fees: ¥30,000 Enrollment Fee; ¥125,000/year Facility Maintenance Fee; ¥98,000 Monthly Tuition

Uniforms A quick update on uniform rules: while Middle School students (Grade 7+) will be required to purchase and wear uniforms, it will be optional for Grade 6 students. Also, girls have the option of wearing either the skirt or trousers.

Lunch Middle school students will be asked to bring their own lunches to school. We see this as an opportunity for students to develop independence, practice time management skills, and get a first-hand understanding of nutritional balance.

The Classroom Lastly, this month we'd like to leave you with a picture of what the main classroom will look like. We're looking forward to having our new students here!

Thank you again, and we'll be back with more information for you next month!

こんにちは！ようやく気温も下がり、本格的に秋の気配が感じられるようになってきましたね。季節の変化とともに、ISNでの中学校再開が少しずつ近づいてきていることを実感しています！今月は、ここ数か月で整ってきた内容について、保護者の皆さまに改めて共有させていただきます。入学手続き・制服・お弁当についての最新情報をまとめましたので、ぜひご確認ください。

入学について

- 入学申込受付がすべての志願者の方に向けて開始いたしました！まだお申し込みがお済みでない場合は、ぜひご連絡いただき、願書をお受け取りください。
- 面談に合格後、下記の申込金をお支払いいただき、正式な入学手続きとなります。
- 制服の採寸は12月に予定しております。
- 新入生保護者向け説明会は、2月に五常キャンパスで実施予定です。説明会時に制服の一部をご覧いただける見込みです。
- 入学式は2026年度は4月7日（火）午前中に実施予定です。
- 授業開始は4月8日（水）を予定しています。

費用

- 入学金：30,000円
- 施設設備費：125,000円/年
- 授業料：98,000円/月

制服について 中学生（7年生以上）は制服の購入・着用が必須となりますが、6年生については任意といたします。また、女子生徒はスカートとスラックスのどちらかを選ぶようになります。

給食について 中学生は、原則お弁当持参となります。これは、生徒が自立心を育てることや、時間管理、栄養バランスへの理解を深める良い機会になると考えております。

教室について 最後に、今月はメイン教室のイメージ写真をご紹介します。新しい仲間を迎えられる日を、スタッフ一同心より楽しみにしています！

今月もお読みいただきありがとうございました。また来月も、最新情報をお届けいたしますので、どうぞお楽しみに！

