



International School of Nagano

インターナショナルスクール オブ 長野

PRESCHOOL

ELEMENTARY SCHOOL

MIDDLE SCHOOL

SCHOOL GUIDE

世界という選択肢を、 すべての子どもたちへ。

Empower children through learning

プレスクール ▶



小学部 ▶



中学部 ▶



2012年設立 | 9拠点 | 0~15歳 一貫教育 | IB理念採用 | 107名 ^{トレーナー}スタッフ



長野県内 6 キャンパス

- 松本市（五常・島内・南松本）
- 長野市 ● 中野市 ● 佐久市

Vision ▶ 世界という選択肢を、すべての子どもたちへ

Mission ▶ 子どもたちの自信と可能性を引き出し伸ばす学び

Vision

「世界」には「My World(自分の世界)」と「Earth(地球)」の2つの意味があります。日本らしい心を大切にしながら世界水準のグローバルな視点を育みます。

Mission

個の創造からチームでの共創へと発展する力を養います。素直な心で誠実に行動し、チャレンジに前向きに向き合う力を育てます。

OUR PHILOSOPHY

ISNの教育理念

オープンマインドセット × 誠実 × 自己信頼を育む



オープンマインドセット

価値観の違いを理解する心を大切にします。



誠実さ

思いやりの心を持ちます。



自己信頼

一貫性を意識し、自己信頼(自信)を育みます。

5つの行動指針

Five Guiding Principles

ISNでは、教育理念を心に、ビジョンに向かい、ミッションに沿って活動が行われています。日常生活における、具体的な行動指針は次の通りです。

01

本質と繋がる

物事の根本的な意味や価値に深く向き合い理解する。

02

傾聴

相手の言葉や気持ちに心を開き、背景にある考えを理解する。

03

丁寧に向き合う

挨拶・清掃・人間関係の構築・時間の管理など、感謝の心を育む。

04

自主性から主体性へ

個の創造からチームでの共創へ。枠を超えて行動する力を育む。

05

デザイン思考

課題の本質を理解し、共感を大切にしながら創造的に枠を超えて問題解決を行う。

IB理念採用

探究型学習

幼小中一貫

一条校認可(五常キャンパス)

志賀高原ユネスコエコパーク環境学習提供校(中野キャンパス)

認定こども園(南松本・島内・佐久切原キャンパス)

IB認定園(長野・南松本・島内キャンパス)



ISNが選ばれる ★★★★★ 6つの理由

「共に未来をつくる学校」を。

信州アルプスの雄大な自然の中で育つ。

01

一条校認可 × 国際教育

日本の学校教育法に基づく正式認可校でありながら、IB(国際バカロレア)の理念を採用。「日本の学歴×世界水準の探究学習」を両立しています。(五常小学部)

04

幼小中一貫教育(0歳~15歳)

信州の大自然を舞台に、プレスクールから中学部まで一貫した教育理念のもと、「遊び」から「探究」へ、そして「共創」へ。成長段階に合わせたプログラムを一貫提供しています。

02

長年の教育で実証済みの実績

2012年の開校以来、長きにわたる教育実践と改善を積み重ねてきました。卒業生は日本国内の難関校から海外の高校まで多様な進路を実現しています。

05

信州の自然を活かした学び

志賀高原ユネスコエコパーク環境学習プログラムを始め、各キャンパスでハイキング、農業体験、スキーなど四季を通じた野外活動がカリキュラムに組み込まれています。

03

IB理念 × グローバル人材育成メソッド

IBの理念と探究型学習を基盤に、心理学・哲学・リーダーシップ理論を融合したISN独自の「オープンマインドセット×誠実×自己信頼」というメソッドを確立しています。

06

保護者との共創コミュニティ

保護者を「子育てパートナー」「共創者」と位置づけ、保護者の専門性やネットワークを活かした連携も大切にしながら、対等なパートナーシップを築いています。



国際色豊かな教師陣

アメリカ、イギリス、フィリピン、クロアチア、ノルウェー、オランダ、シンガポール、南アフリカ、マレーシアなど多国籍のエキスパートたちが肩を並べ、子どもたちの成長をファシリテートしています。



毎日が学びの冒険！

日々の生活や遊びの中に「発見」を積み重ね、英語と日本語の両方で自然にコミュニケーションできる土台を築きます。IB PYP(国際バカロレア初等教育プログラム)の理念に基づき、一人ひとりの個性を尊重します。自分の意見を持ち、友だちと協力して課題を解決する経験を通じて、自ら学び続ける姿勢を養います。年長クラスでは小学校へのスムーズな接続を見据え、日本語レッスンを通じて日常のマナーやあいさつ、日付の読み方や数の数え方を学びます。また、小学校1年生に該当する算数のコンセプトを学び、図書館の本やデバイスの情報等から、自分自身で情報を探し、読解し、選び、書いて、まとめて発表するなど、自立して探究を始めることができる力の習得を目指します。

IB PYP

プライマリー・イヤーズ・プログラム「探究」「行動」「振り返り」のサイクルで、子どもたちの主体的な学びを支えます。遊びを通じた探究が学びの基盤。

6つの英語力

L Listening / 聞く力
 日常会話や音楽を通して、英語特有の音の違いを聞き分ける力を育てます。

R Reading / 読む力
 フォニックス、サイトワード等遊びの中で積み重ね、絵本を読む基礎学力の習得。

W Writing / 書く力
 なぞり書きから、アルファベット、単語、短い文へと段階的に発展。

S Speaking / 話す力
 歌やゲーム、日常会話や、日々の探究を英語で表現。

C Comprehension / 理解する力
 会話、指示や絵本等の内容を英語で理解。

P Presentation / 伝える力
 Show & Tell、ディスカッション、ステージ上のパフォーマンス等、多様な自己表現の機会。



先生からのメッセージ

ISNは、日本にいながらにして、子どもたちが世界とつながる「留学体験」を届けています。日々の「わくわく」や「発見」を大切に、思いやりの心と豊かな感性を育むカリキュラムを実践。子ども・保護者・先生が同じ目標に向かう一つのチームとして、手を取り合いながら歩んでいます。

1日の流れ

南松本キャンパス

- 7:30 ● 早朝保育
- 9:10 ● モーニングサークル / 朝の会
フォニックス、天気と季節、ウォームアップゲーム
- 9:25 ● おやつ
- 9:40 ● 運動の時間・ダンス・体操・ボール運動
お散歩・公園で外遊び
- 10:00 ● UOI・探究活動・IBのテーマに沿った学びの時間
- 11:45 ● ランチタイム / お昼寝
- 14:50 ● おやつ
- 15:20 ● クロージングサークル / 帰りの会
- 16:00 ● 夕方保育
- 19:00 ●

※時間割はキャンパス・年齢により変動します。



主体的に取り組む体験の中で、 個々の能力を伸ばす。

プレスクールで養ってきたオープンマインドセット、誠実さ、自信を、そして唯一無二の「自分らしさ」を小学部で一層開花させ、生徒が主役の対話型授業を展開しています。英語と日本語を中心に探究心、表現力が磨かれ、主体性を育てます。日本の学習指導要領に準拠しつつ、PC活用や農作業、演劇企画など実践的なプロジェクトを通じ、深い思考力を養います。評価はテストではなく創造的な発表形式で「学びの主役になり探究を楽しむ」姿勢を育み、未来を切り拓く確かな軸を作ります。

「対話」が主役の学び

教師からの一方的な教え、指示ではなく、生徒同士の自由なディスカッションを重視。自分の意見を論理的に伝える力を磨きます。

世界を広げる豊かな情報源

多言語の本が揃うライブラリーなどの充実した環境や、さらには地域の専門家と触れ合うことで、多角的な視点を養います。

本物に触れるプロジェクト

野菜作りやミュージカル、クラウドファンディングなど、社会と繋がる実践的な体験を通して個々の能力を伸ばします。

個性を形にする創造的評価

テストの点数だけでなく、動画制作、プログラミング、プレゼンなど、自分らしい表現方法で学習成果を形にします。

自ら未来を創る「主体性」

目標設定から振り返りまでを自ら行い、責任を持って行動する「学びの主役」としての姿勢を育みます。

確かな学力とバイリンガル教育

日本の学習指導要領に準拠。主要教科も日英両方で学ぶことで、高度な思考力と語学力を両立します。

小学部 Rさんの声

公園での自然体験や工場見学、ピクニックなど、教室の外で学べる機会が多くて楽しいです。実際に自然や生き物を観察したり、拾ってきた石や木を使ってエコハウスのジオラマを作ったりする中で、環境について考えるようになりました。

また、みんなで本を読んでストーリーをもとにオリジナルの劇を作る活動では、自分の意見を出したり、友だちと協力して一つのことを完成させることの大切さを学びました。特に理科が好きで、実験やプロジェクトを通して「なぜこうなるのか」を考えるのが面白いです。学ぶ中で、新しい疑問が生まれて、もっと深く知りたいと思うようになりました。



Weekly Timetable Example

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
08:45 - 09:00	morning meeting				
09:00 - 09:45	English	English	Music	English	English
09:55 - 10:35	Math	Inquiry	English	P.E.	Math
10:55 - 11:40	P.E.	P.E.	Math	Inquiry	Inquiry
11:45 - 12:30	Inquiry	Inquiry	Inquiry	Inquiry	Inquiry
12:30 - 13:20	lunch and recess				
13:25 - 13:35	Cleaning time				
13:40 - 14:25	Japanese	Japanese	Japanese	Japanese	Club activity
14:30 - 15:15	Math	Math	Math	Math	Club activity
15:20 - 15:30	Afternoon meeting				

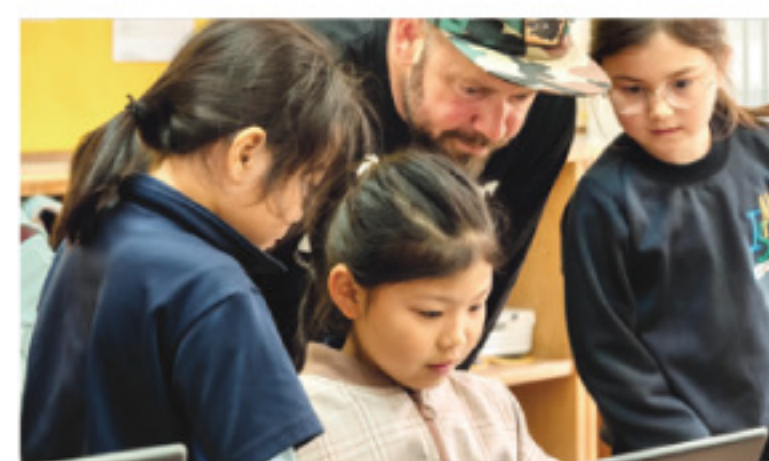
※ 時間割はキャンパス・学年・学期により変動します。放課後クラブ活動あり。
※ G6からISN独自の「PICプログラム」がスタートします。詳細は次ページをご参照下さい。

五常キャンパス小学部（松本市）

日本国内でも数少ない、一条校の認可を受けているインターナショナルスクールです。オールイングリッシュでIBのフレームワークを用いた「プロジェクト型学習」を行います。「環境」というテーマなら、理科の実験、社会の歴史、算数のデータ分析を英語で統合的に学びます。また、学習指導要領に準じた日本語での「国語」と「算数」の授業を通年で実施しています。さらに放課後プログラムとして、アート・演劇・アニメ制作等の創造的クラスや、STEAM・タイピング等のスキルアップ、手厚い英語・日本語の個別言語サポート(EAL/JAL)も充実しています。

中野キャンパス小学部（中野市）

北信五岳に囲まれた雄大な自然が中野キャンパスの学びのステージです。志賀高原ユネスコエコパーク環境学習プログラムを提供しているほか、自然豊かな環境を活かして充実した課外活動を積極的に取り入れています。プログラムは、一条校の認可を受けている五常キャンパス小学部をモデルとしてほぼ同様のものに取り組みます。



学びの発展ステップ ▶▶▶

G1 - G2

英語の読み書きの発展 /
好奇心・探究の深化 / 日本語力の強化

G3 - G4

教科横断型探究 / プレゼン力・ディスカッション /
英検など検定への挑戦

G5 - G6

自主研究 / リーダーシップ /
中学部への接続準備 / 専門家との交流

イノベーター 起業家精神を育成する。

テストの点数だけでは測れない「人生を豊かにする力」を育てます。人生を謳歌するための「5つのウェルビーイング(愛・健康・お金・学び・仕事)」の調和を大切に、大切な時期に、自分自身の興味や価値観を深く掘り下げ、生涯続く探究の土台を築くことが目的です。素直さと誠実さを礎に「自己信頼」を育み、自らを満たす力が周囲への貢献や喜びの循環を生み出す、本質的な豊かな人生を切り拓く力を養います。

ISN独自 PICプログラム

社会のプロと挑む「8つの企業コラボプロジェクト」

農業からIT、金融まで8つの異業種プロフェッショナルと共創します。ビジネスの現場で「本質」に触れ、企画力や課題解決力を実践的に磨き上げる、ISNならではのキャリア教育です。

信州の豊かな自然をフィールドにした「野外探究活動」

キャンパスを飛び出しハイキングやウォーターアクティビティ、登山やスキーなど、長野の壮大な自然の中での活動を実施します。体験を通じた心身ともに健康な体づくりと環境への感謝を育み、教室では得られない豊かな感性と生命力を呼び覚まします。

「自分軸」を確立する、主体的な学びのサイクル

生徒たちが「何のために学ぶか」という目的意識を大切に、自発的な挑戦を促します。目標設定から実行、振り返りまでを自ら行うポートフォリオ学習により、日本の指導要領をカバーしながら、揺るぎない自己信頼を構築します。

生徒の声 Sさん

先生は私のことをよく見てくれて、一人ひとりに合う教え方をしてくれます。テストに向けて頑張りながら、自分の好きなことも深掘りできる宿題が楽しい！日本語と英語の両方で、理科や算数などいろんな教科をワクワクしながら学んでいます。



生徒の声 Nさん

「カメラで写真を撮るのが大好き。夢中になっているのはマウンテンバイクのダウンヒル。行くとたびに友達を作り情報交換するのが楽しい。」



PICプログラム

Project-based × Inquiry-based × Concept-based

- ・ 1つの事象を政治・経済・歴史など異なる観点から問い直し、深い理解へと繋げ多角的な視点を育成します。
- ・ 英語指導には世界水準の教材「National Geographic LIFT」を活用し、国際的な視野と高度な語学力を養います。



プログラムを通じて目指す姿

- 人生を楽しみ、自己信頼を高めること
- なぜその状態を自分がつくっているのかを、理解すること
- 共感と与える力を高め、周囲への機会や喜びの循環を楽しむこと



進路サポート・卒業後の選択肢

日本の教育課程を遵守しつつ、個々の特性を活かした進路実現を目指します。中学部での活動記録は個々のポートフォリオとしてまとめられ、高校入試で正當に評価されます。

【資格と入試】卒業資格の取得と多角的な評価

在籍校との密な連携の上で中学校卒業証明書を取得できます。入試の為の調査書にはISNでの活動記録が活用され、数値では測れない実力や多角的な魅力を志望校へ正しく伝えます。

【進路別選択】中1から始まる個別の受験準備

中1からは進路に応じた選択が可能です。受験重視グループは入試対策と個別指導で学力を養い、プロジェクト型学習継続グループは実践的探究と学習を両立し、自己推薦型入試や海外進学も見据えた強みを磨きます。

【強みとなる記録】世界水準の英語力と活動記録

世界水準の教材を用いた英語指導で、国際社会に通用する語学力を習得します。企業コラボ等の挑戦を記録したポートフォリオは、面接や自己PRで「自ら考え行動する力」を証明する圧倒的な強みとなります。

課外活動・年間行事 / 保護者の声



スプリングフェスティバル



自然体験



ハロウィン



スポーツフェスティバル



クリスマスショー

Spring / 春

- ・入園/入学式
- ・参観日
- ・オープンキャンパス
- ・スプリングフェスティバル
- ・季節の課外活動(田植えなど)

Summer / 夏

- ・夏祭り
- ・サマースクール
- ・サイエンスフェア
- ・季節の課外活動(キャンプなど)

Autumn / 秋

- ・オータムフェスティバル
- ・スポーツフェスティバル
- ・ハロウィン
- ・スピーチコンテスト

Winter / 冬

- ・クリスマスショー
- ・季節の課外活動(スキーなど)
- ・音楽会
- ・卒園/卒業式

保護者 Aさん

プレスクール 経営者

『世界という選択肢を…』という言葉に惹かれ説明会に参加し、家族で移住を決意しました。会社を運営する自分が日々必要としているマインドが、日常的に子どもたちに声がけされていることに驚き、安心しました。ISNは教育機関というより、共に未来をつくるコミュニティです。

保護者 Bさん

中学部 IT企業管理職

最初は英語教育に惹かれましたが、通わせてみると本質は違いました。子どもが自分で考え、自分の言葉で伝えようとする姿勢が家庭でも見られるようになりました。先生方が一人ひとりを本当に見てくれている安心感があります。

保護者 Cさん

小学部 医療従事者

PICプログラムを通じ、子どもが仕事に興味を持ち始めました。ICT教育の質の高さはもちろん、他業界に触れる実践的な機会も魅力です。先生方は『子育てパートナー』のように親身で、コーヒーミーティング等で気軽に相談できる協力体制に感謝しています。

キャンパス & アクセス

小学部(6～12歳)・中学部(12～15歳)

五常キャンパス

TEL 0263-87-8418
〒399-7401 松本市五常6387-1



小学部(6～12歳)・中学部(12～15歳/2028年度開校)

中野キャンパス

TEL 0269-38-1229
〒383-0061 中野市壁田1572



プレスクール(3～6歳)

島内キャンパス

TEL 0263-88-6562
〒390-0851 松本市島内7779-1



プレスクール(2～6歳)

南松本キャンパス

TEL 0263-87-5971
〒390-0832 松本市南松本1-2-2



プレスクール(2～6歳)

長野キャンパス

TEL 026-217-7166
〒381-0033 長野市南高田2-5-6



プレスクール(7ヶ月～6歳)

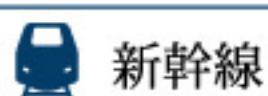
佐久切原キャンパス

TEL 0267-78-5112
〒384-0305 長野県佐久市中小田切100-1



Campus & Access

東京 ▶▶▶ 長野 ——— 約1時間30分



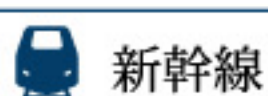
新幹線

上越妙高 ▶▶▶ 長野 ——— 20分



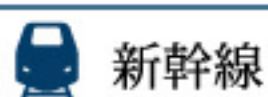
新幹線

妙高高原 ▶▶▶ 長野 ——— 50分



新幹線

東京 ▶▶▶ 佐久平 ——— 約1時間15分



新幹線

金沢 ▶▶▶ 佐久平 ——— 約2時間



新幹線

新宿 ▶▶▶ 松本 ——— 約2時間40分



特急

名古屋 ▶▶▶ 松本 ——— 約2時間10分



特急

新千歳 ▶▶▶ 松本 ——— 約1時間40分



飛行機

神戸 ▶▶▶ 松本 ——— 約1時間



飛行機

福岡 ▶▶▶ 松本 ——— 約1時間30分



飛行機

International School of Nagano



信州の大自然の中で、世界水準の教育を。
ここは、子どもたちの無限の可能性を、共に育むフィールド。



公式WEBサイト

五常キャンパス	松本市	0263-87-8418	小学部・中学部	6～15 歳
中野キャンパス	中野市	0269-38-1229	小学部	6～12 歳
島内キャンパス	松本市	0263-88-6562	プレスクール	3～6 歳
南松本キャンパス	松本市	0263-87-5971	プレスクール	2～6 歳
長野キャンパス	長野市	026-217-7166	プレスクール	2～6 歳
佐久切原キャンパス	佐久市	0267-78-5112	プレスクール	0～6 歳

スクール見学随時受付中

各キャンパスへお気軽にお問い合わせください。